



SPEISEN



FRÜHSTÜCK
WRAPS
FINGERFOOD
VORSPEISEN
HAUPTSPEISEN
DESSERTS



Hartmut Kiewert »Parkett III«

Die Rezepte unserer Speisen werden von unserem Freund und Partner
Sebastian Copien
erstellt. In unserer Büchervitrine findest Du seine Kochbücher zum Schmökern und
auch zum Kauf

FRÜHSTÜCK

(am Wochenende und ausgewählten Feiertagen 10 bis 15 Uhr)

- **FAMOUS** ^{1) 4) 5) 9)} 18,90 €
 - Der SIGGIS Brunch Mix
 - Zucchinicreme und Hummus, Scrambled Tofu,
 - Baked Beans, angebratene Austernpilze und
 - Tomate, dazu eine BEYOND Sausage und
 - Baguette ^{a1) a2)} – das Alles macht unseren Brunch
 - Mix zu etwas ganz Besonderem!

- **MINGA** ^{4) 8) 9)} 18,40 €
 - Brotzeitteller mit abgebräuntem Leberkas, süßem
 - Senf, hausgemachter „Obazda“ ^{3) 6)} mit dem
 - gereiften Jean-Jacques von Jay&Joy®, Radieserl,
 - Essiggurke, Kartoffel-Gurken-Salat, Zwiebelringe
 - und eine Brezn ^{a1) a3)}
 - Tradition ein bisschen angepasst!
 - Jede weitere Brezn ^{a1) a3)} + 2,40 €

- **FLEXIBLE** ^{4) 5) 9)} 12,90 €
 - Scrambled Tofu mit Kirschtomaten
 - Gerne auch zzgl. Baguette ^{a1) a2)} ohne Aufpreis
 - mit gebratenen Austernpilzen + 2,40 €
 - mit angebratenem Knoblauch-Koriander Tempeh ^{a1)} + 2,40 €
 - mit gebratenem Speck ⁴⁾ + 2,40 €
 - mit Margarine ^{2) 6)} + 1,20 €

- **ORIENTAL** ^{1) 9)} 11,90 €
 - Falafel-Hummus-Frühstück mit Baguette ^{a1) a2)}
 - und Tahini-Sauce

Allergene: a1) Weizen, a2) Roggen, a3) Gerste, a4) Hafer, 1) Sesam, 2) Haselnuss, 3) Cashew, 4) Sojabohne, 5) Sellerie, 6) Mandel, 7) Gluten allgemein, 8) Senf, 9) Hülsenfrucht, 10) Lupine, 11) Kann Spuren von Soja, Milch, Sesam, Erdnüssen, Schalenfrüchten und Eiern enthalten, 12) Kann Spuren von Weizen enthalten, 13) Walnuss, 14) Erdnuss 15) Sulfite

Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden

FRÜHSTÜCK

- **AMERICAN** ^{a1) a4)} 15,40 €
 - Pancake Tower mit frischem Obst und Ahornsirup
 - - mit einer Kugel Vanilleeis und Sahne ⁶⁾ + 2,40 €
 - - mit Zimtbutter und Pekannüssen ¹³⁾ + 2,90 €

- **FRUIT-BOWL** ^{a1) a3) a4) 4)} 13,90 €
 - Joghurt mit ausgewählten frischen Früchten,
 - Granola, Blaubeersahne und Heidelbeeren
 - - der perfekte Start in den Tag!
 - - mit Walnüssen ¹³⁾ + 2,40 €
 - - mit Woniq + 2,40 €

- **FRISCH GEPRESSTER ORANGENSAFT** 0,2L 4,30 €

Allergene: a1) Weizen, a2) Roggen, a3) Gerste, a4) Hafer, 1) Sesam, 2) Haselnuss, 3) Cashew, 4) Sojabohne, 5) Sellerie, 6) Mandel, 7) Gluten allgemein, 8) Senf, 9) Hülsenfrucht, 10) Lupine, 11) Kann Spuren von Soja, Milch, Sesam, Erdnüssen, Schalenfrüchten und Eiern enthalten, 12) Kann Spuren von Weizen enthalten, 13) Walnuss, 14) Erdnuss 15) Sulfite

Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden

WRAPS

● **BASIC** ^{a1) a4) 4) 8)} 9,90 €

· Unser Soja-Schnitzel-Wrap – Salat, BBQ-Sauce,
· Mayonnaise, Tomate

● **GREEK** ^{a1) a4) 1) 4) 8)} 9,90 €

· Unser Gyros-Wrap mit Tsatsiki Dip, Salat, Tomate

● **DIFFERENT** ^{a1) a4) 1) 4) 8) 9)} 9,90 €

· Unser Falafel-Gemüse-Wrap mit Tahini Dip -
· orientalisch lecker!

● **OCEAN** ^{a1) a4) 4) 9)} 9,90 €

· Unser HAPPY OCEAN Tuna-Wrap mit Salat, Tuna,
· Pinto Nero-Bohnencreme, Tomate

● **QUICHE** ^{a1) 4) 9)} 9,90 €

· Unsere hausgemachte Quiche mit herzhafter
· Füllung à la Lorraine aus Räuchertofu, roten
· Zwiebeln und Kichererbsen – dazu eine kleine
· Salatbeilage ^{6) 8)} und Sour Cream ^{a4) 6) 8)}.
· Auf Wunsch warm oder kalt serviert

Allergene: a1) Weizen, a2) Roggen, a3) Gerste, a4) Hafer, 1) Sesam, 2) Haselnuss, 3) Cashew, 4) Sojabohne, 5) Sellerie, 6) Mandel, 7) Gluten allgemein, 8) Senf, 9) Hülsenfrucht, 10) Lupine, 11) Kann Spuren von Soja, Milch, Sesam, Erdnüssen, Schalenfrüchten und Eiern enthalten, 12) Kann Spuren von Weizen enthalten, 13) Walnuss, 14) Erdnuss 15) Sulfite

Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden

● FINGERFOOD / VORSPEISEN

- **SENSIBLE** ^{6) 8)} 5,40 €
 - Kleiner Beilagensalat
- **CUDDLY** ^{4) 13)} 7,40 €
 - Medjool-Datteln im Tempehmantel mit Walnusskern
- **JAPANESE** ^{1) 4)} (ab 17 Uhr) 6,90 €
 - Edamame mit Sesamöl und Ursalz - Sojasnack
- **SHARING** ^{a1) 1) 3) 4) 9)} 10,40 €
 - Bunter Aufstrichteller – Hummus aus Kichererbsen,
 - Erbsen-Cheeze-Cream und Pinto Nero Bohnencreme
 - inkl. Baguette ^{a1) a2)}
- **BAVARIAN** 8,90 €
 - Unser hausgemachter „Obazda“ ^{3) 6)} mit dem
 - gereiften Jean-Jacques von Jay&Joy®, Radieserl,
 - Essiggurke, Salzstangerl, Zwiebelringe und eine
 - Brezn ^{a1) a3)}
 - Jede weitere Brezn ^{a1) a3)} + 2,40 €
- **ARABIAN** ^{1) 4) 9)} 7,40 €
 - Original hausgemachte Falafel mit Tahini-Sauce
- **SHROOMY** ^{a1) a2) 8)} (ab 17 Uhr) 7,60 €
 - Angebratene braune Champignons, Knoblauchöl,
 - Remoulade Röstzwiebeln und Knoblauch-Baguette
- **MEATY** ^{a1) 4) 9)} (ab 17 Uhr) 8,90 €
 - Meatballs aus smoked and seasoned Beyond
 - Mince® mit Cheezesauce, Nachos und unserer
 - hausgemachten Tomaten-Salsa
- **GROUNDED** 6,90 €
 - Süßkartoffelsuppe mit Kürbiskernöl, Apfelscheiben
 - und angebratenen Kokoschips
 - Gerne auch zzgl. Baguette ^{a1) a2)} + 1,20 €

Allergene: a1) Weizen, a2) Roggen, a3) Gerste, a4) Hafer, 1) Sesam, 2) Haselnuss, 3) Cashew, 4) Sojabohne, 5) Sellerie, 6) Mandel, 7) Gluten allgemein, 8) Senf, 9) Hülsenfrucht, 10) Lupine, 11) Kann Spuren von Soja, Milch, Sesam, Erdnüssen, Schalenfrüchten und Eiern enthalten, 12) Kann Spuren von Weizen enthalten, 13) Walnuss, 14) Erdnuss 15) Sulfite

Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden

HAUPTSPEISEN

- **TUTTO BENE** ^{a1) 3) 4) 5)} 15,40 €
 - Pasta Ragout
 - Hausgemachte Gemüse-Tofu-Bolognese mit Hartweizen Spaghetti und Cashew-Parmesan – kocht mindestens 4 Stunden, das ist Liebe!
 - Gerne bieten wir Dir unsere Pasta auch mit glutenfreier Reis-Mais-Penne an 15,90 €
- **TUTTO BLU** ^{a1) 3) 4) 6)} 16,90 €
 - Pasta Gorgonzola-Style – Cremige hausgemachte Pastasoße mit der Blauschimmel-Alternative
 - Jeanne von Jay&Joy®, fruchtiges Birnenchutney, Hartweizen Spaghetti und Cashew-Parmesan
- **YUMMY** ^{a1) 3) 4) 5) 6)} 16,90 €
 - Lasagne mit Cashew-Parmesan – so lecker!
- **SIGGIS FLAME** ^{a1) a4) 9)} 14,90 €
 - Knuspriger Flammkuchen mit Sour Crem
 - - Du wählst Deinen Belag
 - nach elsässischer Art: Speck ⁴⁾ und Lauchzwiebeln
 - nach maritimer Art: HAPPY OCEAN Tuna ^{a1) 9)}, rote Zwiebelringe, Kapern
 - nach bayrischer Art: Leberkas, süßer Senf ⁸⁾ und Zwiebelringe
- **CRISPY** ^{a1) 4) 6) 8)} 18,90 €
 - Unser Anti-Jägerschnitzel – paniertes Soja-Schnitzel mit hausgemachter Pilz-Rahmsauce und Salatgarnitur. Als Beilage wählst Du zwischen Kartoffel-Gurken-Salat und Pommes Frites

Allergene: a1) Weizen, a2) Roggen, a3) Gerste, a4) Hafer, 1) Sesam, 2) Haselnuss, 3) Cashew, 4) Sojabohne, 5) Sellerie, 6) Mandel, 7) Gluten allgemein, 8) Senf, 9) Hülsenfrucht, 10) Lupine, 11) Kann Spuren von Soja, Milch, Sesam, Erdnüssen, Schalenfrüchten und Eiern enthalten, 12) Kann Spuren von Weizen enthalten, 13) Walnuss, 14) Erdnuss 15) Sulfite

Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden

HAUPTSPEISEN

- **BEYOND** ^{a1) 4) 6) 8) 9)} (ab 17 Uhr) 18,40 €
 - Der ganz spezielle SIGGIS Burger!
 - SIGGIS Brioche Bun, smoked and seasoned
 - Beyond Mince® Patty, SIGGIS Pickle Gurken,
 - SIGGIS Zwiebel Pickles, Salat, Tomate, Cheeze auf
 - Kokosbasis und unsere SIGGIS Burgersauce
 - Mit Kartoffel-Wedges und Salatbeilage
 - SIGGIS goes beyond common!
 - - gerne auch mit gebratenem Speck ⁴⁾ +2,40 €
- **SURI** ^{1) 4) 14)} (ab 17 Uhr) 18,90 €
 - Unser SIGGIS Gemüse Mix – Reis mit
 - angebratenen Karotten, Chinakohl, Egerlinge und
 - Tempeh, Kokos-Hoisin Sauce und einem Topping
 - aus buntem Sesam und Sprossen
- **IMMUNE** ^{a4) 1) 4) 6) 8)} 18,90 €
 - SIGGIS Gyros, Tsatsiki und Salat
 - wahlweise mit:
 - Pommes Frites
 - Reis
- **VARIETY** 13,90 €
 - Bunte Vielfalt – Mixsalat, Tomate, Gurke, Paprika,
 - Karotte und Sonnenblumenkerne
 - wahlweise mit:
 - - hausgemachte Falafel ^{1) 9)} +4,90 €
 - - angebratenen Austernpilzen +2,40 €
 - - gebratenem Speck ⁴⁾ +2,40 €
 - - angebratenem Tempeh ^{a1) 4) 6) 8)} +2,40 €
 - - Garlic Shrooms +3,10 €
 - - Happy Ocean Tuna ^{a1) 9)} +2,40 €
 - Hausdressing ^{6) 8)} oder Essig & Öl

Allergene: a1) Weizen, a2) Roggen, a3) Gerste, a4) Hafer, 1) Sesam, 2) Haselnuss, 3) Cashew, 4) Sojabohne, 5) Sellerie, 6) Mandel, 7) Gluten allgemein, 8) Senf, 9) Hülsenfrucht, 10) Lupine, 11) Kann Spuren von Soja, Milch, Sesam, Erdnüssen, Schalenfrüchten und Eiern enthalten, 12) Kann Spuren von Weizen enthalten, 13) Walnuss, 14) Erdnuss 15) Sulfite

Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden

DESSERTS

- **AFFOGATO AL CAFFÈ** ⁴⁾ Koffein) 4,60 €
 - Espresso mit Vanilleeis
- **DELICIOUS** ⁴⁾ 7,40 €
 - Dunkle Schokomousse mit Pfirsichpüree
- **SWEET BANANA** ^{a1) 4)} 6,90 €
 - Knusprig frittierte Banane im Teigmantel mit gerösteten Kokosraspeln, Biscoff Karamellcreme und Ahornsirup
 - wahlweise mit:
 - - 1 Kugel Snickerz Eis ¹⁴⁾ +1,90 €
 - - süße Sahne +1,20 €
- **TIRAMISU** <sup>a1) a4) 4) Koffein) (nur solange Vorrat reicht) 8,90 €
 - Hausgemachtes Tiramisu – fast wie im Urlaub!</sup>
- **STRAWBERRY LOVE** ⁴⁾ 7,90 €
 - Vanilleeis mit hausgemachtem Erdbeerpüree und Sahne

KUCHEN UND TORTEN

- Kuchen und Torten findest Du in großer Auswahl in unserer Kuchenvitrine – ein Blick lohnt sich!

Allergene: a1) Weizen, a2) Roggen, a3) Gerste, a4) Hafer, 1) Sesam, 2) Haselnuss, 3) Cashew, 4) Sojabohne, 5) Sellerie, 6) Mandel, 7) Gluten allgemein, 8) Senf, 9) Hülsenfrucht, 10) Lupine, 11) Kann Spuren von Soja, Milch, Sesam, Erdnüssen, Schalenfrüchten und Eiern enthalten, 12) Kann Spuren von Weizen enthalten, 13) Walnuss, 14) Erdnuss 15) Sulfite

Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden



anno dazumal