



SPEISEN



FRÜHSTÜCK
WRAPS
FINGERFOOD
VORSPEISEN
HAUPTSPEISEN
DESSERTS



Hartmut Kiewert »Parkett III«

Die Rezepte unserer Speisen werden von unserem Freund und Partner
Sebastian Copien
erstellt. In unserer Büchervitrine findest Du seine Kochbücher zum Schmökern und
auch zum Kauf

Wir beziehen
- unseren Tempeh von der **Tempehmanufaktur**
- unsere Brotbackwaren von **FRITZ Mühlenbäckerei**

FRÜHSTÜCK (bis 15 Uhr)

⋮
⋮
⋮

● **FAMOUS** 1) 4) 5) 9) ohne Baguette GF) 17,40 €

⋮ Der SIGGIS Brunch Mix
⋮ Zucchinicreme und Hummus mit Baguette,
⋮ Scrambled Tofu, Baked Beans, angebratene
⋮ Austernpilze und Tomate, dazu eine BEYOND
⋮ Sausage und Baguette ^{a1) a2)} – das Alles macht
⋮ unseren Brunch Mix zu etwas ganz Besonderem!
⋮
⋮

● **MINGA** 8) 9) ohne Brezn GF) 13,40 €

⋮ Münchner Brotzeiteller mit abgebräuntem
⋮ Leberkas, süßem Senf, Radieserl, Essiggurke,
⋮ Kartoffel-Gurken-Salat, „Gouda“-Würfel,
⋮ Zwiebelringe und einer Brezn ^{a1) a3)}
⋮ – so geht Tradition!
⋮ Jede weitere Brezn ^{a1) a3)} + 2,20 €
⋮
⋮

● **FLEXIBLE** 4) 5) 9) GF) 11,40 €

⋮ Scrambled Tofu mit Kirschtomaten
⋮ Gerne auch zzgl. Baguette ^{a1) a2)} ohne Aufpreis
⋮ - mit gebratenen Austernpilzen + 2,40 €
⋮ - mit angebratenem Knoblauch-Koriander Tempeh ^{a1)} + 2,40 €
⋮ - mit gebratenem Speck ⁴⁾ + 2,40 €
⋮ - mit „NATURLI“ - Margarine ⁶⁾ + 1,20 €
⋮
⋮

● **ORIENTAL** 1) 9) ohne Baguette GF) 10,90 €

⋮ Falafel-Hummus-Frühstück mit Baguette ^{a1) a2)}
⋮ und Tahini-Sauce
⋮
⋮
⋮
⋮
⋮
⋮
⋮
⋮

Allergene: a1) Weizen, a2) Roggen, a3) Gerste, a4) Hafer, 1) Sesam, 2) Nüsse, 3) Cashew, 4) Sojabohne, 5) Sellerie, 6) Mandel, 7) Gluten allgemein, 8) Senf, 9) Hülsenfrucht, 10) Lupine, 11) Kann Spuren von Soja, Milch, Sesam, Erdnüssen, Schalenfrüchten und Eiern enthalten, 12) Kann Spuren von Weizen enthalten, 15) Sulfite, GF) glutenfrei, Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden

FRÜHSTÜCK



- **AMERICAN** ^{a1) a4)} 13,40 €
- Pancake Tower mit frischem Obst und Ahornsirup
 - - mit Bananestücken + 1,20 €
 - - mit einer Kugel Vanilleeis und Sahne ⁴⁾ + 2,20 €
 - - mit Zimtbutter und Pekannüssen ²⁾ + 2,90 €

- **FRUIT-BOWL** ^{a1) a3) a4) 4)} 11,90 €
- Joghurt mit Obstsalat, Granola, Blaubeersahne und Heidelbeeren - der perfekte Start in den Tag!
 - - mit Walnüssen ²⁾ + 2,20 €
 - - mit Wonig + 2,20 €

- **FRISCH GEPRESSTER ORANGENSAFT** ^{GF)} 0,2L 4,30 €

Allergene: a1) Weizen, a2) Roggen, a3) Gerste, a4) Hafer, 1) Sesam, 2) Nüsse, 3) Cashew, 4) Sojabohne, 5) Sellerie, 6) Mandel, 7) Gluten allgemein, 8) Senf, 9) Hülsenfrucht, 10) Lupine, 11) Kann Spuren von Soja, Milch, Sesam, Erdnüssen, Schalenfrüchten und Eiern enthalten, 12) Kann Spuren von Weizen enthalten, 15) Sulfite, GF) glutenfrei, Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden

WRAPS



- **BASIC** a1) a4) 4) 8) 9,40 €
: Unser Soja-Schnitzel-Wrap – Salat, BBQ-Sauce,
: Mayonnaise, Tomate
- **GREEK** a1) a4) 1) 4) 8) 9) 9,40 €
: planted.pulled Pork Chimichurri-Gyros-Wrap mit
: Tsatsiki Dip
- **DIFFERENT** a1) a4) 1) 4) 8) 9) 9,40 €
: Falafel-Gemüse-Wrap mit Tahini Dip - orientalisch
: lecker!

Allergene: a1) Weizen, a2) Roggen, a3) Gerste, a4) Hafer, 1) Sesam, 2) Nüsse, 3) Cashew, 4) Sojabohne, 5) Sellerie, 6) Mandel, 7) Gluten allgemein, 8) Senf, 9) Hülsenfrucht, 10) Lupine, 11) Kann Spuren von Soja, Milch, Sesam, Erdnüssen, Schalenfrüchten und Eiern enthalten, 12) Kann Spuren von Weizen enthalten, 15) Sulfite, GF) glutenfrei, Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden

● FINGERFOOD / VORSPEISEN

- **SENSIBLE** ^{6) 8) GF)} 4,90 €
 - Kleiner Beilagensalat
- **CUDDLY** ^{2) 10) GF)} 6,90 €
 - Medjool-Datteln im Tempehmantel mit Walnusskern
- **JAPANESE** ^{1) 4) GF)} **(ab 17 Uhr)** 5,90 €
 - Edamame mit Sesamöl und Ursalz - Sojasnack
- **SHARING** ^{3) 9)} 9,40 €
 - Bunter Aufstrichteller – Hummus aus Kichererbsen,
 - Erbsen-Cheeze-Cream und rote Bohnencreme
 - Alles hausgemacht, alles lecker!
 - inkl. Baguette ^{a1) a2)}
- **ARABIAN** ^{1) 4) 9) GF)} 6,40 €
 - Original hausgemachte Falafel mit Tahini-Sauce
- **SHROOMY** ^{a1) a2) 8)} **(ab 17 Uhr)** 6,90 €
 - Angebratene braune Champignons, Knoblauchöl,
 - Remoulade Röstzwiebeln und Knoblauch-Baguette
- **MEATY** ^{a1) 4) 9)} **(ab 17 Uhr)** 7,90 €
 - Meatballs aus smoked Burgerfleisch mit
 - Käsesauce, Nachos und unserer hausgemachten
 - Tomaten-Salsa
- **GROUNDED** ^{GF)} 6,90 €
 - Süßkartoffelsuppe mit Kürbiskernöl und
 - angebratenen Kokoschips
 - Gerne auch zzgl. Baguette ^{a1) a2)} ohne Aufpreis

Allergene: a1) Weizen, a2) Roggen, a3) Gerste, a4) Hafer, 1) Sesam, 2) Nüsse, 3) Cashew, 4) Sojabohne, 5) Sellerie, 6) Mandel, 7) Gluten allgemein, 8) Senf, 9) Hülsenfrucht, 10) Lupine, 11) Kann Spuren von Soja, Milch, Sesam, Erdnüssen, Schalenfrüchten und Eiern enthalten, 12) Kann Spuren von Weizen enthalten, 15) Sulfite, GF) glutenfrei, Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden

HAUPTSPEISEN

⋮
⋮
⋮

● **TUTTO BENE** ^{a1) 3) 4) 5)} 13,90 €

⋮ Pasta Ragout
⋮ Hausgemachte Gemüse-Tofu-Bolognese mit
⋮ Hartweizen Spaghetti und Cashew-Parmesan
⋮ – kocht mindestens 4 Stunden, das ist Liebe!
⋮ Gerne bieten wir Dir unsere Pasta auch glutenfrei
⋮ mit Reis-Mais-Penne ^{GF)} an 14,40 €

⋮
⋮

● **YUMMY** ^{a1) 3) 4) 5) 6)} 15,40 €

⋮ Lasagne mit Cashew-Parmesan
⋮ – so lecker!

⋮
⋮

● **SIGGIS FLAME** ^{a1) a4) 9)} 13,90 €

⋮ Knuspriger Flammkuchen mit Sour Creme und
⋮ Knoblauchöl - Du wählst Deinen Belag
⋮
⋮

- nach elsässischer Art: Speck ⁴⁾ und Lauchzwiebeln
- nach italienischer Art: Tomate, Rucola, Reiberei auf Kokosbasis ¹⁵⁾
- nach bayrischer Art: Leberkas, süßer Senf ⁸⁾ und Zwiebelringe

⋮
⋮

● **CRISPY** ^{a1) 4) 6) 8)} 16,90 €

⋮ Unser Anti-Jägerschnitzel – paniertes Soja-
⋮ Schnitzel mit hausgemachter Pilz-Rahmsauce und
⋮ Salatgarnitur. Als Beilage wählst Du zwischen
⋮ Kartoffel-Gurken-Salat und Pommes Frites

⋮
⋮

● **IMMUNE** ^{a4) 1) 4) 6) 8) 9)} 17,40 €

⋮ planted.pulled Pork Chimichurri Gyros, Tsatsiki,
⋮ Pommes Frites und Salat

⋮
⋮

⋮
⋮

⋮
⋮

Allergene: a1) Weizen, a2) Roggen, a3) Gerste, a4) Hafer, 1) Sesam, 2) Nüsse, 3) Cashew, 4) Sojabohne, 5) Sellerie, 6) Mandel, 7) Gluten allgemein, 8) Senf, 9) Hülsenfrucht, 10) Lupine, 11) Kann Spuren von Soja, Milch, Sesam, Erdnüssen, Schalenfrüchten und Eiern enthalten, 12) Kann Spuren von Weizen enthalten, 15) Sulfite, GF) glutenfrei, Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden

HAUPTSPEISEN



● **BEYOND** ^{a1) 4) 6) 8) 9)} (ab 17 Uhr) 17,40 €

- Der ganz spezielle SIGGIS Burger!
- SIGGIS Brioche Bun, smoked and seasoned
- Beyond Mince® Patty, SIGGIS Pickle Gurken,
- SIGGIS Zwiebel Pickles, Salat, Tomate, Cheeze auf
- Kokosbasis und unsere SIGGIS Burgersauce
- Mit Kartoffel-Wedges und Salatbeilage
- SIGGIS goes beyond common!

● - gerne auch mit gebratenem Speck ⁴⁾ +2,40 €

● **VARIETY** ^{GF)} 10,90 €

- Bunte Vielfalt – Mixsalat, Tomate, Gurke, Paprika,
- Karotte und Sonnenblumenkerne

• wahlweise mit:

• - Falafel ^{1) 9)} +2,40 €

• - angebratenen Austernpilzen +2,40 €

• - gebratenem Speck ⁴⁾ +2,40 €

• - angebratenem Tempeh ^{a1) 4) 6) 8)} +2,40 €

• - Garlic Shrooms +2,40 €

• Hausdressing ^{6) 8)} oder Essig & Öl

Allergene: a1) Weizen, a2) Roggen, a3) Gerste, a4) Hafer, 1) Sesam, 2) Nüsse, 3) Cashew, 4) Sojabohne, 5) Sellerie, 6) Mandel, 7) Gluten allgemein, 8) Senf, 9) Hülsenfrucht, 10) Lupine, 11) Kann Spuren von Soja, Milch, Sesam, Erdnüssen, Schalenfrüchten und Eiern enthalten, 12) Kann Spuren von Weizen enthalten, 15) Sulfite, GF) glutenfrei, Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden

● DESSERTS



● **AFFOGATO AL CAFFÈ** ^{4) GF)} 3,90 €
: Espresso mit Vanilleeis

● **DELICIOUS** ^{4) GF)} 7,40 €
: Dunkle Schokomousse mit Pfirsichpüree

● **TIRAMISU** ^{a1) a4) 4)} (nur solange Vorrat reicht) 7,90 €
: Hausgemachtes Tiramisu – fast wie im Urlaub!

● **COCONUT DREAM** ^{a1) 4)} 6,40 €
: Kokosnuss „Schneeball“ mit Vanillesahne
: und Pfirsichpüree

● **STRAWBERRY LOVE** ^{4) 6) GF)} 7,40 €
: Vanilleeis mit hausgemachtem Erdbeerkompott
: und Sahne

● **KUCHEN UND TORTEN**
: Kuchen und Torten findest Du in großer Auswahl in
: unserer Kuchenvitrine – ein Blick lohnt sich!

Allergene: a1) Weizen, a2) Roggen, a3) Gerste, a4) Hafer, 1) Sesam, 2) Nüsse, 3) Cashew, 4) Sojabohne, 5) Sellerie, 6) Mandel, 7) Gluten allgemein, 8) Senf, 9) Hülsenfrucht, 10) Lupine, 11) Kann Spuren von Soja, Milch, Sesam, Erdnüssen, Schalenfrüchten und Eiern enthalten, 12) Kann Spuren von Weizen enthalten, 15) Sulfite, GF) glutenfrei, Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden



anno dazumal