



# WE ARE ...

## Speisekarte

### SANDWICHES

Da unsere Sandwiches frisch zubereitet werden, können wir sie nur anbieten solange der Vorrat reicht.

**BASIC** a1) a3) 1) 4) 8) 11) ..... 6,40 EUR

Traditionell und doch ganz anders – unsere Soja-Schnitzel-Semmel

**DIFFERENT** a1) a3) 1) 8) 9) ..... 6,90 EUR

Falafel im Fladenbrot \*/mit Tahini Sauce - orientalisches lecker

**GREEK** a1) a3) 1) 4) 5) 8) ..... 6,90 EUR

Seitan-Gyros im Fladenbrot, Paprika, Zwiebeln und Tahini-Sauce

**HUNGRY** a1) a3) 2) 3) 4) 8) ..... 6,40 EUR

BBQ Tempeh Ciabatta – bisschen scharf – Yeah!

### FINGERFOOD / VORSPEISEN

**SENSIBLE** 5) 6) 8) GF) ..... 3,60 EUR

Kleiner Beilagensalat

**JAPANESE** 4) GF) ..... 4,50 EUR

Edamame - Sojasnack aus Japan

**CUDDLY** 2) 10) GF) ..... 5,10 EUR

Datteln im Tempehmantel – da fühlen sie sich wohl!

**SHARING** a1) a2) 1) 3) 5) 8) 9) 11) ..... 8,40 EUR

Bunter Aufstrichteller – Tahini Hummus aus Kichererbsen, Erbsen-Cheese-Cream, Mocho rojo cream (Paprika), Baguette

**HOTSHROOMS** 1) 5) 4) 7) ..... 6,40 EUR

Panierte Austernpilze mit scharf-würziger Sauce und saurem Sahn Dip – ganz besonders!

**ARABIAN** 1) 9) ..... 5,10 EUR

Original hausgemachte Falafel mit Tahini-Sauce

### SUPPEN

**GROUNDLED** 5) 8) GF) ..... 5,90 EUR

Süßkartoffelsuppe mit Kürbiskernöl und angebratenen Kokosflocken

Gerne mit Baguette a1) a2) a3) 11) ..... + 1,00 EUR

### HAUPTSPEISEN

**HUGE** GF) ..... 9,00 EUR

Bunte Salatvielfalt als Basis mit Mixsalat, Tomate, Gurke, Paprika, Mais, Karotte

wahlweise mit:

- Falafel 1) 9) ..... + 2,20 EUR

- angebratenen Austernpilzen ..... + 2,20 EUR

- angebratenem Tempeh 4) ..... + 2,20 EUR

Hausdressing 5) 6) 8) oder Essig / Öl

**TUTTO BENE** 3) 4) 5) 6) ..... 11,60 EUR

Pasta Ragout

Hausgemachte Bolognese mit Hartweizennudeln

– kocht mind. 4 Stunden – das ist Liebe!

Gerne bieten wir Ihnen unsere Pasta auch mit

Reis-Mais-Penne an GF) ..... 12,10 EUR

**YUMMY** a1) 3) 4) 5) 6) ..... 14,10 EUR

Lasagne inklusive Salatbeilage – lecker!

**RAVIOLI TIROLESI** a1) 2) 3) ..... 14,90 EUR

Schlutzkrapfen mit Spinatfüllung, Gemüse in brauner Knoblauchbutter

**GRATEFUL** 1) 3) 6) 7) 9) ..... 13,60 EUR

Veggie-Mix – Süßkartoffel, Vollkornreis, Kichererbsen,

Mojo rojo cream, Rote-Bete-Fenchel-Salat

- umwerfend lecker und auf Wunsch gerne auch glutenfrei!

Mit knusprigen Austernpilzen ..... + 2,20 EUR

**CRISPY** 4) 5) 6) 7) 8) ..... 15,90 EUR

Unser Anti-Jägerschnitzel – Knuspriges Soja-Schnitzel mit Pilzsauce

- Mit Kroketten oder Kartoffel-Gurkensalat

**IMMUNE** a1) 1) 4) 5) 6) 8) 9) ..... 12,90 EUR

Seitan-Gyros, Reis, Hummus, Tahini-Sauce, Salat

### DESSERT

**DELICIOUS** 4) GF) ..... 6,90 EUR

Dunkle Schokomousse mit Pfirsichpüree

### KUCHEN

Im Eingang in unserer Theke finden Sie eine Auswahl unserer süßen Köstlichkeiten mit Allergienhinweisen und den dazugehörigen Preisen.

Suchen Sie sich etwas aus, sagen Sie uns Bescheid und wir bringen es Ihnen gerne an den Tisch.

a1) Weizen, a2) Roggen, a3) Gerste, a4) Hafer, 1) Sesam, 2) Nüsse, 3) Cashew, 4) Sojabohne, 5) Sellerie, 6) Mandel, 7) Gluten allgemein 8) Senf, 9) Hülsenfrucht, 10) Lupine, 11) Kann Spuren von Soja, Milch, Sesam, Erdnüssen, Schalenfrüchten und Eiern enthalten, 12) Kann Spuren von Weizen enthalten GF) glutenfrei



# WE ARE ...

## Getränkete

### Hausgetränke

- BEAUTIFUL** <sup>13)</sup> ..... 0,3L 4,30 EUR  
Ice Tea – Jade Perls (Green Tea)
- BRIGHTNING UP** ..... 0,3L 4,30 EUR  
Gurken-Basilikum Mix
- INFUSED WATER** ..... 0,3L 3,10 EUR  
Frisches Geschmackswasser aus Früchten
- SURPRISE** ..... 0,3L 4,30 EUR  
Blauer Kräutertee und Zitrone
- LEMONADE** ..... 0,3L 4,60 EUR  
Hausgemachte Limonade - Orange oder Zitrone
- KALTE INGE** ..... 0,3L 3,90 EUR  
Limonade mit Ingwer Sirup

„Wasser ist das essentiellste Element auf unserem Planeten. Erst durch Wasser ist Leben überhaupt möglich. Quellwasser in seiner ursprünglichen Form verkörpert diese natürliche Perfektion. Es ist die Grundlage für ein gesundes und vitales Leben.“  
... LEOGANT BRINGT LEITUNGSWASSER WIEDER IN DIE QUALITÄT VON FRISCHEM QUELLWASSER. (Leogant)

### Limonaden

- Paulaner SPEZI** vom Fass <sup>13)</sup> ..... 0,4L 3,90 EUR
- AQUA MONACO** Organic Cola <sup>7)13)</sup> ..... 0,23L 3,20 EUR  
Organic Ginger Beer <sup>7)</sup> 0,23L 3,20 EUR  
Organic Ginger Ale .. 0,23L 3,20 EUR  
Tonic Water <sup>14)</sup> ..... 0,23L 3,20 EUR
- BALIS-BASIL**  
Basilikum-Ingwer-Limonade ..... 0,25L 3,40 EUR
- Almdudler** ..... 0,33L 3,40 EUR

### Smoothies (bis 17 Uhr)

- POWERFUL** ..... 0,3L 4,90 EUR  
mit Spinat, Datteln, Ingwer, Orange, Zitrone, Apfel, Banane, Chia-Samen, Leinöl
- LOVELY** ..... 0,3L 4,90 EUR  
mit Heidelbeeren, Datteln, Orange, Zitrone, Apfel, Banane, Chia-Samen, Leinöl, Ingwer

### Shakes (bis 17 Uhr)

- HAPPY BERRY** <sup>4)</sup> ..... 0,3L 4,90 EUR
- HAPPY CHOCO** <sup>4)</sup> ..... 0,3L 4,90 EUR  
Nach Wunsch mit Hafermilch <sup>a4)</sup>, Cashew-Kokos-Milch <sup>3)</sup>, Lupinenmilch <sup>10)</sup> oder glutenfreier Hafermilch

### Wasser

- Leogant Wasser** ..... Glas 0,3L 2,40 EUR  
gefilitertes Wasser - Sprudel oder still Flasche 1L 4,30 EUR
- Viva con Agua\*** ..... Flasche 0,75L .. 5,90 EUR  
Mineralwasser laut
- Viva con Agua\*** ..... Flasche 0,75L .. 5,90 EUR  
Mineralwasser leise

\*Viva con Agua de Sankt Pauli e.V. ist ein gemeinnütziger Verein, der sich dafür einsetzt, dass alle Menschen weltweit Zugang zu sauberem Trinkwasser haben. Der Verein fördert Wasserprojekte und Aktionen im In- und Ausland nach dem Motto „Wasser für alle - alle für Wasser“.

### Schorlen

- WOLFRA** - Apfel naturtrüb / Direktsaft .... 0,4L 3,60 EUR  
- Rote Traube / Direktsaft ..... 0,4L 3,60 EUR  
- Rhabarber / Premium Nektar .. 0,4L 3,60 EUR

a1) Weizen, a3) Gerste, a4) Hafer, 2) Nüsse, 3) Cashew, 4) Sojabohne, 6) Mandel, 7) Gluten allgemein, 10) Lupine, 13) Koffein, 14) Chinin, 15) Sulfite, 16) Farbstoff



# WE ARE ...

## Getränkete Karte

### Cold or Hot

<b>Chai Latte</b> <sup>3) 13)</sup> .....	4,50 EUR
<b>Kurkuma Latte</b> <sup>3)</sup> .....	5,20 EUR
<b>Matcha Latte</b> <sup>3) 13)</sup> .....	5,20 EUR
<b>Smurf Latte</b> <sup>3)</sup> .....	5,20 EUR
Mit Spirulina Alge und Vonig	
<b>Heiße Inge Limonade</b> .....	3,90 EUR
- mit Ingwer Sirup	
<b>Heiße/Kalte Schokolade</b> <sup>3)</sup> .....	4,10 EUR
- Cacao powder raw	

### Kaffeespezialitäten

<b>Tasse Kaffee - Americano</b> <sup>13)</sup> .....	3,10 EUR
<b>Cappuccino</b> <sup>13)</sup> .....	4,30 EUR
<b>Espresso</b> <sup>13)</sup> .....	2,00 EUR
<b>Espresso macchiato</b> <sup>13)</sup> .....	2,50 EUR
<b>Espresso doppio</b> <sup>13)</sup> .....	3,00 EUR
<b>Latte macchiato</b> <sup>13)</sup> .....	4,10 EUR
<b>Affogato al caffè</b> <sup>4) 13)</sup> .....	3,40 EUR
- Espresso mit Vanilleeis	
<b>Eiskaffee</b> <sup>4) 13)</sup> .....	4,60 EUR



Zur Zubereitung Ihrer Kaffee- und Teespezialitäten haben Sie die Wahl zwischen Hafermilch, Hafermilch (glutenfrei), Lupinenmilch oder unserer selbstgemachten Hausmilch auf Cashew-Basis.

Alle unsere Kaffees sind auch entkoffeiniert erhältlich!

### TEESPEZIALITÄTEN

<b>Schwarzer Tee Assam</b> <sup>13)</sup> .....	3,00 EUR
<b>Grüner Tee Sencha</b> <sup>13)</sup> .....	3,00 EUR
<b>Brennnessel</b> .....	3,00 EUR
<b>Rooibusch „Ingwer Lemon“</b> .....	3,00 EUR
<b>Minztee</b> mit frischer Minze .....	3,00 EUR



# WE ARE ...

## Getränkekarte

### Bier

<b>Tegernseer Hell</b> <sup>a3)</sup> .....	0,5L	4,20 EUR
- vom Fass, im Steinkrug serviert		
<b>Tegernseer Hell</b> <sup>a3)</sup> vom Fass .....	0,3L	3,50 EUR
<b>Tegernseer Radler</b> <sup>a3)</sup> im Steinkrug serviert .....	0,5L	4,20 EUR
<b>Tegernseer Radler</b> <sup>a3)</sup> .....	0,3L	3,50 EUR
<b>Hopf Weißbier hell</b> <sup>a3)</sup> .....	0,5L	4,30 EUR
<b>Hopf Weißbier leicht</b> <sup>a3)</sup> .....	0,5L	4,30 EUR
<b>Hopf Weißbier dunkel</b> <sup>a3)</sup> .....	0,5L	4,30 EUR
<b>Hopf Russn</b> <sup>a3)</sup> .....	0,5L	4,30 EUR
<b>Lammsbräu Hell glutenfrei</b> .....	0,33L	3,90 EUR
<b>Lammsbräu Zzzisch Pilsener</b> <sup>a3)</sup> .....	0,33L	3,60 EUR

### Bier - alkoholfrei

<b>Lammsbräu Hell</b> <sup>a3)</sup> .....	0,33L	3,50 EUR
<b>Lammsbräu Hell glutenfrei</b> .....	0,33L	3,90 EUR
<b>Hopf Weißbier</b> <sup>a3)</sup> .....	0,5L	4,30 EUR

### Aperitif

<b>Traubensecco Pinot Secco</b> .....	0,1L	3,80 EUR
Demeter trocken – Weingut Gustavhof		
Histamin: < 0,25 g/l, Hinweis: enthält Sulfite		
<b>INGE Spritz</b> <sup>15)</sup> .....		6,90 EUR
Ingwer Sirup, Prosecco, Soda		
<b>BALIS Spritz</b> <sup>15)</sup> .....		6,90 EUR
Balis, Prosecco, Soda		
<b>APEROL Spritz</b> <sup>15)16)</sup> .....		6,90 EUR
Aperol, Prosecco, Soda		
<b>HUGO</b> <sup>15)</sup> .....		6,90 EUR
Holunder, Prosecco, Soda		
<b>Lillet Rosé Tonic</b> <sup>14)15)</sup> .....		6,90 EUR
Lillet Rosé, Tonic Water, Limette		
<b>Austrian</b> alkoholfrei .....		5,90 EUR
Almdudler, Soda, Himbeerpüree		

### Wein

<b>WEISSWEIN</b>	
<b>Chardonnay</b>	
Weißwein Spätlese trocken – Weingut Eller	
Histamin: 0,009 mg/L, Hinweis: enthält Sulfite	
	0,2L 7,40 EUR
	0,75L 26,20 EUR
<b>Riesling</b>	
Bioland Weißwein trocken – Weingut Kuntz	
Histamin: < 0,25 mg/L, Hinweis: enthält Sulfite	
	0,2L 6,30 EUR
	0,75L 22,10 EUR
<b>Weißweinschorle</b> <sup>15)</sup> .....	0,2L 4,90 EUR
<b>ROSÉWEIN</b>	
<b>Roséwein Blanc de Noir (Bio)</b>	
Demeter trocken – Weingut Gustavhof	
Histamin: < 0,25 mg/L, Sorbit: < 0,3 g/L (nicht nachweisbar),	
Schwefel gesamt: 32 mg/L, Hinweis: Enthält Sulfite	
	0,2L 6,30EUR
	0,75L 22,10 EUR
<b>ROTWEIN</b>	
<b>Zero (Bio)</b>	
Rotwein trocken – Weingut Gustavshof	
Histamin: < 0,25 mg/L, Schwefel gesamt: < 20 mg/L,	
Freier Schwefel: 0,0 mg/L, ungeschwefelt, Hinweis: Enthält Sulfite	
	0,2L 6,40 EUR
	0,75L 23,20 EUR
<b>Trinity Cuvée (Bio)</b>	
Rotwein trocken – Weingut Christian und Thomas Weiss – Österreich	
Histamin: 0,005 mg/L, Fructose: < 0,3 g/L, Glucose: < 0,4 g/L, Sorbit: < 0,3 g/L	
(nicht nachweisbar), Schwefel gesamt: 68 mg/L, Hinweis: enthält Sulfite	
	0,2L 7,10 EUR
	0,75L 25,20 EUR
<b>Zweigelt Alte Reben (Bio)</b>	
Rotwein trocken - Weingut Christian und Thomas Weiss – Österreich	
Histamin: 0,016 mg/L, Fructose: < 0,3 g/L, Glucose: < 0,4 g/L, Sorbit: < 0,3 g/L	
(nicht nachweisbar), Schwefel gesamt: 60 mg/L, Hinweis: enthält Sulfite	
	0,2L 7,10 EUR
	0,75L 25,20 EUR

a1) Weizen, a3) Gerste, a4) Hafer, 2) Nüsse, 3) Cashew, 4) Sojabohne, 6) Mandel, 7) Gluten allgemein, 10) Lupine, 13) Koffein, 14) Chinin, 15) Sulfite, 16) Farbstoff



# WE ARE ...

## Spirituosen & Cocktails (ab 17 Uhr)

### Spirituosen

#### Vodka

- Absolut ..... 4cl 6,50 EUR
- The Duke Lions ..... 4cl 7,50 EUR
- Belvedere ..... 4cl 9,00 EUR

#### American Whiskey

- Bulleit Bourbon ..... 4cl 7,50 EUR
- Bulleit Rye ..... 4cl 8,00 EUR
- Makers Mark ..... 4cl 7,00 EUR

#### Single Malts Whiskey

- Laphroaig Quarter Cask <sup>16)</sup> ..... 4cl 10,00 EUR
- Slyrs Bavarian ..... 4cl 11,00 EUR
- Balvenie Double Wood 12Y <sup>16)</sup> ..... 4cl 12,00 EUR

#### Rum

- Havana Club Light Dry 3J ..... 4cl 6,50 EUR
- Havana Club Extra Aged 7J <sup>16)</sup> ..... 4cl 8,00 EUR
- Botucal ..... 4cl 10,00 EUR
- Ron Zacapa 23J <sup>16)</sup> ..... 4cl 12,50 EUR

#### Tequila

- El Jimador Blanco ..... 2cl 3,00 EUR
- El Jimador Reposado ..... 2cl 3,00 EUR
  
- Patron Añejo ..... 2cl 7,00 EUR

#### Edelbrände

- Freihof´s Willi - Williams Birne ..... 2cl 3,00 EUR
- Freihof 1885 Haselnuss Geist <sup>2)</sup> ..... 2cl 3,00 EUR
- Freihof´s Mary - Marille ..... 2cl 3,00 EUR

#### Aquavit

- Malteserkreuz ..... 2cl 3,00 EUR

### Cocktails

**Electric Polo** <sup>7)</sup> ..... 11,00 EUR

Vodka, Ginger Beer, Zitrone, Zucker, Blue Pea Tea  
Namensgebung durch liebe UnterstützerInnen unserer Startnext-Kampagne

**Little Farmer** ..... 10,00 EUR

Gin, Zucker, Zitrone, Basilikum, Soda  
Namensgebung durch liebe UnterstützerInnen unserer Startnext-Kampagne

**Blueberry Pie** <sup>6)</sup> ..... 10,00 EUR

Vodka, Amaretto, Blaubeeren, Zitrone, Ginger Ale, Zucker

**Peanut Butter Old Fashioned** <sup>2) 16)</sup> ..... 9,50 EUR

Whiskey, Angostura, Zucker, Peanut Butter

**Williams Sour** ..... 9,00 EUR

Williams Birne, Zitrone, Zucker

**White Russian** <sup>4) 13) 16)</sup> ..... 9,50 EUR

Vodka, Kahlua, Sahne

**Rosemary Gin Fizz** ..... 10,50 EUR

Rosmarin Gin, Zitrone, Zucker, Soda

**Cucumber Gin Gimlet** ..... 10,50 EUR

Gurken Gin, Zitrone, Zucker, lime juice

**Dark & stormy** <sup>16)</sup> ..... 10,00 EUR

Dunkler Rum, Limette, Zucker, Ginger beer

**Tommy´s Margarita - auf Wunsch mit Salzrand** ..... 9,00 EUR

Tequila, Limette, Agave

**Raspberry Mojito** ..... 10,50 EUR

Himbeer Rum, Limette, Zucker, Minze, Himbeeren, Soda

**Cuba libre** <sup>13)</sup> ..... 9,00 EUR

Rum, Limette, Cola

**Horse´s Neck** <sup>16)</sup> ..... 10,00 EUR

Bourbon, Angostura, Ginger Ale, Orange

### Cocktails - alkoholfrei

**Mango Basil Squash** ..... 7,50 EUR

Mango, Basilikum, Zucker, Zitrone, Soda

**Watermelon Mojito** ..... 7,50 EUR

Wassermelone, Minze, Zucker, Soda



a1) Weizen, a3) Gerste, a4) Hafer, 2) Nüsse, 3) Cashew, 4) Sojabohne, 6) Mandel, 7) Gluten allgemein, 10) Lupine, 13) Koffein, 14) Chinin, 15) Sulfite, 16) Farbstoff



# WE ARE ...

## Spirituosen & Cocktails (ab 17 Uhr)

### Champagne LEGRET & FILS

#### Rosé Corolle Brut Rosé

0,75L 88,00 EUR  
0,375L 48,00 EUR

40% Meunier / 30% Pinot Noir / 30% Chardonnay  
Schimmernd mit lachsfarbenen Reflexen, duftigen Anklängen von Erdbeeren, Rhabarber und Blutorange, frisch und leicht.  
Am Gaumen rote Früchte mit zartem langanhaltendem Abgang

#### Analysewerte

0,75L  
Alkohol 12%Vol. / Dosage 6g/l / Abgefüllt Juni´13 / Dégorgé Oktober´17  
0,375L  
Alkohol 12%Vol. / Dosage 6g/l / Abgefüllt Mai´12 / Dégorgé Oktober´19

#### Équilibre Extra Brut

0,75L 92,00 EUR  
0,375L 52,00 EUR

40% Meunier / 30% Pinot Noir / 30% Chardonnay  
Mit einer ausgesprochen feinen Perlage zeigt sich dieser Cuvée zartgelb mit animierenden Noten von reifen Äpfeln und orangefarbenen Früchten in der Nase.  
Am Gaumen erfrischen exotische Aromen von Ananas und gelben Früchten

#### Analysewerte

0,75L  
Alkohol 12%Vol. / Dosage 5g/l / Abgefüllt Mai´12 / Dégorgé Januar´18  
0,375L  
Alkohol 12%Vol. / Dosage 5g/l / Abgefüllt März´10 / Dégorgé März´18



### Liköre und Bitter

**Vegablum - Lakritz** ..... 4cl 5,50 EUR

Hergestellt aus Vodka und veganer Lakritz  
Alkoholgehalt: 27% VOL

**Vegablum - Glühwein**..... 4cl 5,50 EUR

Hergestellt aus Glühwein, Vodka, Orangensaft, Rohrohrzucker, Vanille, Zimt, Nelken  
Alkoholgehalt: 15% VOL

**Amaretto Disaronno** <sup>6)</sup> ..... 4cl 5,50 EUR

**Kahlúa Coffee Liqueur** <sup>13) 16)</sup> ..... 4cl 5,50 EUR

**Dr. Jaglas Artischoken Elixier** ..... 2cl 5,00 EUR

**Amaro Montenegro** ..... 4cl 5,50 EUR

**Amaro Ramazzotti** ..... 4cl 5,50 EUR

**Gammel Dansk** ..... 2cl 3,00 EUR

**Slyrs Alpine Herbs Whiskey Liqueur** ..... 2cl 4,50 EUR

**Baileys** <sup>6)</sup> ..... 4cl 5,50 EUR

### Gin and Tonic

Unsere Gin & Tonics werden mit Aqua Monaco Tonic Water zubereitet.

### Gin the basil

Unsere Gin the basils werden mit Balis, Basilikum-Ingwer-Drink, zubereitet

**Tanqueray Rangpur - London** ..... 4cl 10,50 EUR

**Tanqueray - London** ..... 4cl 9,50 EUR

**The Duke Gin - München** ..... 4cl 10,50 EUR

**Monkey 47 - Schwarzwald** ..... 4cl 12,50 EUR

**Hendrick´s - Schottland** ..... 4cl 10,50 EUR

**The Botanist - Schottland** ..... 4cl 13,00 EUR

**Granit - Bayerischer Wald** ..... 4cl 11,50 EUR

a1) Weizen, a3) Gerste, a4) Hafer, 2) Nüsse, 3) Cashew, 4) Sojabohne, 6) Mandel, 7) Gluten allgemein, 10) Lupine, 13) Koffein, 14) Chinin, 15) Sulfite, 16) Farbstoff