



WE ARE ...

Speisen und Getränke

Alle unsere Preise verstehen sich inklusive gesetzlicher MwSt. Trinkgeld ist nicht enthalten. Wenn Sie zufrieden waren, freut sich Ihre Servicekraft über eine Wertschätzung. 😊

Wir freuen uns darüber hinaus über Ihre Bewertung und ein



auf Facebook <https://www.facebook.com/SIGGISvegan>

FRÜHSTÜCK täglich bis 14 Uhr

NOT MAINSTREAM ^{1) 4) 7)} 9,90 EUR

Avocado Toast – Hummus, Avocado, Tomaten, Kräuter, Tempeh – Hhhmmmm!

FLEXIBLE ^{4) GF)} 9,10 EUR

Rührtofu mit Tomaten

Gerne auch zzgl. Brot ⁷⁾ ohne Aufpreis

mit gebratenen Austernpilzen zzgl. 2,20 EUR

mit angebratenen Tempehstreifen ⁴⁾

in Rauchpaprika gewendet zzgl. 2,20 EUR

SWEET AMERICAN ⁷⁾ 7,30 EUR

Fluffiger Pancake mit frischen Früchten und Ahornsirup

SUPPEN

GROUND ^{GF)} 5,90 EUR

Süßkartoffel-Suppe mit Röstkichererbsen, Apfel und Kürbiskernöl

mit frischem Brot ⁷⁾ zzgl. 1,00 EUR

IN HEAVEN ^{5) 11) GF)} 5,90 EUR

Green Gazpacho, Sonnenblumenkerne, Rucola, Balsamico

mit frischem Brot ⁷⁾ zzgl. 1,00 EUR

SANDWICHES

Da unsere Sandwiches frisch zubereitet werden, können wir sie nur anbieten solange der Vorrat reicht.

FULL FLAVOURED ^{1) 3) 7) 8) 11)} 6,10 EUR

Kohlrabi, Sesam, Mango-Dip, deftig

leicht scharf, mit Röstaromen – Rein damit!

Sie haben die Wahl: Weizen- oder Roggen-Sandwich

HUNGRY ^{3) 4) 7) 8) 11)} 6,40 EUR

BBQ Tempeh Ciabatta – bissel scharf – Yeah!

BASIC ^{4) 7) 11)} 6,40 EUR

Traditionell und doch ganz anders - unsere Soja-Schnitzel-Semmel

TRADITIONAL ^{4) 7) 8) 11)} 4,20 EUR

Rautensemmel „Pflanzerl Style“ – Quinoa und Linse – HandsOn!

SATISFIED ^{4) 7) 11)} 5,20 EUR

Rautensemmel „Eier Style“ – Täuschend echt!

Wir unterstützen seit über zwei Jahren den wunderbaren **ERDLINGSHOF** (www.erdlingshof.de) mit Patenschaften und Spenden. Die liebenswerten Lebewesen, die auf diesem Gnaden-Hof ihr Glück gefunden haben, sagen DANKE für jeden Euro. Wir bringen diese Spenden direkt und ohne Abzug persönlich vorbei - folgen Sie uns auf facebook und/oder Instagram und sehen Sie, was aus Ihrer Spende wird. An der Theke finden Sie das Spendenglas. Wir sagen im Namen der Erdlinge schon jetzt DANKE!!!

FINGERFOOD

- EDAMAME** ⁴⁾ 4,50 EUR
Sojasnack aus Japan
- PORTION POMMES FRITES** 3,90 EUR

VORSPEISEN

- MAGICAL** ^{1) 2) 4) GF)} 6,60 EUR
Glücksrolle mit „Hoisin Sauce“ – Macht glücklich!
- SHARING** ^{1) 3) 7) 8) 9)} 7,40 EUR
Wilder Aufstrichteller – 3erlei Aufstrich – Lila, Rote Bete Hummus aus Linse – Grün, Erbse-Cheese-Cream – Orange, Mocho rojo cream – Paprika Würzsoße – Angegrilltes Brot
- CUDDLY** ^{2) 10) GF)} 5,10 EUR
Datteln im Tempehmantel – Da fühlen sie sich wohl!
- ITALIAN** ^{3) 4) 7) 11)} 6,60 EUR
Selbstgemachter Cashew Mozzarella - Tomate, Rucola, Balsamicoglace - Wir sind stolz darauf!



SALATE

- BALANCED** ^{1) 5) 9) GF)} 6,10 EUR
Asiatischer Linsensalat
mit frischem Brot ⁷⁾ zzgl. 1,00 EUR
- SABABA** ^{6) 8) GF)} 6,10 EUR
Quinoa Salat – Orientalisch – Taste the east!
mit frischem Brot ⁷⁾ zzgl. 1,00 EUR
- HUGE** ^{3) 4) 8) GF)} 11,90 EUR
Salat Bowl mit saisonaler Rohkost, Quinoa, grünem Blattsalat und würzigem Cashew-Miso-Dressing
Mit knusprigen Austerpilzen zzgl. 2,20 EUR
- SENSIBLE** ^{6) 8) GF)} 3,90 EUR
Kleiner Beilagensalat – frisch und lecker zu all unseren Speisen!

DESSERTS

- DELICIOUS** ^{GF)} 6,90 EUR
Dunkle Mousse mit Pfirsichpüree – Zum Genießen und Reinlegen!
- FRENCH** ^{11) 12) GF)} 6,90 EUR
Kokos Vanille-Creme brûlée - einfach nur lecker!

HAUPTSPEISEN

- BAVARIAN** ^{4) 5) 6) 7) 8)} 12,90 EUR
Saure Knödel – Gebratene Austernpilze, gebratener Kohlrabi, Fenchel-Zwiebel Salat – So geht's!
- TUTTO BENE** ^{3) 4) 5) 6) 7)} 9,90 EUR
Pasta Ragout (hausgemachte Bolognese mit Hartweizennudeln ⁷⁾)
kocht mind. 4 Stunden, beste Zutaten – Das ist Liebe!
Gerne bieten wir Ihnen unsere Pasta auch mit Reis-Mais-Penne an ^{GF)} 10,40 EUR
- MIXED** ^{3) 4) 11) GF)} 15,10 EUR
Waldpilzrisotto - getrocknete Tomaten, Rucola, Rosmarin - Kein Schnickschnack einfach nur lecker!
- CRISPY** ^{2) 4) 7)} 15,90 EUR
Unser Anti-Jägerschnitzel – Knuspriges Soja-Schnitzel mit Rahmschwammerlsauce und Pommes Frites
Traditionell und doch ganz anders!
- GRATEFUL** ^{1) 3) 6) 7) 9)} 12,90 EUR
Veggie-Mix – Süßkartoffel, Vollkornreis, Kichererbsen, Mojo rojo cream, Rote Bete-Fenchel-Apfelsalat, saisonales Gemüse – Umwerfend lecker!
mit knusprigen Austernpilzen zzgl. 2,20 EUR
- YUMMY** ^{3) 4) 5) 6) 7) 8)} 12,90 EUR
Lasagne inklusive Salatbeilage
- SPECIAL** ^{4) 7) 8) 11)} 12,90 EUR
Club Sandwich triple-style, Coleslaw, gebratene Austernpilze Süßkartoffelscheiben, Tomate – inkl. einer Portion Pommes Frites

KUCHEN

Am Eingang in und auf unserer Theke finden Sie eine Auswahl unserer süßen Köstlichkeiten mit Allergenhinweisen und den dazugehörigen Preisen.

Suchen Sie sich etwas aus, sagen Sie uns Bescheid und wir bringen es Ihnen gerne an den Tisch.

GETRÄNKE

SMOOTHIES

POWERFUL ^{GF)} 6,40 EUR

Green Smoothie – Spinat, Datteln, Ingwer, frisches Obst

LOVELY ^{GF)} 6,40 EUR

Pink Smoothie – Blaubeere, Datteln, Ingwer, frisches Obst

HEALTHY ^{GF)} 6,40 EUR

Immun Booster – Orange, Ingwer, Datteln, Rote Beete

EIGENHERSTELLUNG (HAUSGETRÄNKE)

BEAUTIFUL ^{GF)} 4,30 EUR

Ice Tea – Jade Pearls – Deine Haut wird so schön!

BRIGHTNING UP ^{GF)} 4,30 EUR

Cooler – Gurke, Zitrone, Basilikum – Schmeckt!

WASSER

Leogant Wasser Glas 0,33L .. 2,10 EUR

Leogant Wasser Flasche 1L .. 3,90 EUR

Mineralwasser Viva con Agua*..... Glas 0,33L .. 2,90 EUR

Mineralwasser Viva con Agua*.. Flasche 0,75L .. 5,90 EUR

„Wasser ist das essentiellste Element auf unserem Planeten. Erst durch Wasser ist Leben überhaupt möglich. Quellwasser in seiner ursprünglichen Form verkörpert diese natürliche Perfektion. Es ist die Grundlage für ein gesundes und vitales Leben.“

... LEOGANT BRINGT LEITUNGSWASSER WIEDER IN DIE QUALITÄT VON FRISCHEM QUELLWASSER.
(Leogant)

*Viva con Agua de Sankt Pauli e.V. ist ein gemeinnütziger Verein, der sich dafür einsetzt, dass alle Menschen weltweit Zugang zu sauberem Trinkwasser haben. Der Verein fördert Wasserprojekte und Aktionen im In- und Ausland nach dem Motto „Wasser für alle - alle für Wasser“.

LIMONADEN

Now – Orange Cola ^{GF)} 0,33L .. 3,30 EUR

Now – Holler Blüte ^{GF)} 0,33L .. 3,30 EUR

Now – Sunny Orange ^{GF)} 0,33L .. 3,30 EUR

Fritz - Kola ^{GF)} 0,33L .. 3,60 EUR

Fritz Spritz Bio Apfelsaftschorle ^{GF)} 0,33L .. 3,60 EUR

Fritz Spritz Bio Rhabarbersaftschorle ^{GF)} ... 0,33L .. 3,60 EUR

Fritz Spritz Bio Traubensaftschorle ^{GF)} ... 0,33L .. 3,60 EUR

Inge Limonade ^{GF)} 3,80 EUR

Frischer Ingwer, naturbelassene Zitronen und Orangen
– Köstlich und wohltuend!

Balis ^{GF)} 0,25L .. 3,40 EUR

Die Basilikum-Ingwer Limonade – Unverwechselbar grün,
einzigartig im Geschmack und überraschend vielseitig!

Almdudler ^{GF)} 0,33L .. 3,30 EUR



BIERE

Lammsbräu Bio Glutenfrei	0,33L .. 3,90 EUR
Lammsbräu Bio Hell	0,33L .. 3,20 EUR
Lammsbräu Bio Radler	0,33L .. 3,20 EUR
Lammsbräu Bio Weißbier	0,5L .. 3,80 EUR
Lammsbräu Bio Zzzisch Pilsener	0,33L .. 3,20 EUR
Lammsbräu Aktivmalz	0,33L .. 3,00 EUR

< 0,5% Alkohol

Alkoholfreie Biere

Lammsbräu Bio Glutenfrei	0,33L .. 3,90 EUR
Lammsbräu Bio Hell	0,33L .. 3,20 EUR
Lammsbräu Bio Weißbier	0,5L .. 3,80 EUR



WEINE

VET – veganer Elfentrunk	0,1L 5,50 EUR
---------------------------------------	---------------

Leckere, vegane Met (Honigwein) - Alternative ungeschwefelt, Alkoholgehalt 11% VOL

WEISSWEIN

Chardonnay

Weißwein Spätlese trocken – Weingut Eller
Histamin: 0,009 mg/L, Hinweis: enthält Sulfite

0,2L 7,40 EUR
0,75L .. 26,20 EUR

Riesling

Bioland Weißwein trocken – Weingut Kuntz
Histamin: < 0,25 mg/L, Hinweis: enthält Sulfite

0,2L 6,30 EUR
0,75L .. 22,10 EUR

ROSÉWEIN

Roséwein Blanc de Noir (Bio)

Demeter trocken – Weingut Gustavshof
Histamin: < 0,25 mg/L, Sorbit: < 0,3 g/L (nicht nachweisbar),
Schwefel gesamt: 32 mg/L, Hinweis: Enthält Sulfite

0,2L 6,30 EUR
0,75L .. 22,10 EUR

ROTWEIN

Zero (Bio)

Rotwein trocken – Weingut Gustavshof
Histamin: < 0,25 mg/L, Schwefel gesamt: < 20 mg/L,
Freier Schwefel: 0,0 mg/L, ungeschwefelt, Hinweis: Enthält Sulfite

0,2L 6,40 EUR
0,75L .. 23,20 EUR

Trinity Cuvée (Bio)

Rotwein trocken – Weingut Christian und Thomas Weiss – Österreich
Histamin: 0,005 mg/L, Fructose: < 0,3 g/L, Glucose: < 0,4 g/L, Sorbit: < 0,3 g/L
(nicht nachweisbar), Schwefel gesamt: 68 mg/L, Hinweis: enthält Sulfite

0,2L 7,10 EUR
0,75L .. 25,20 EUR

Zweigelt Alte Reben (Bio)

Rotwein trocken - Weingut Christian und Thomas Weiss – Österreich
Histamin: 0,016 mg/L, Fructose: < 0,3 g/L, Glucose: < 0,4 g/L, Sorbit: < 0,3 g/L
(nicht nachweisbar), Schwefel gesamt: 60 mg/L, Hinweis: enthält Sulfite

0,2L 6,90 EUR
0,75L .. 24,10 EUR

APERITIF

Traubensecco Pinot Secco (Bio)

Demeter trocken – Weingut Gustavshof
Histamin: < 0,25 g/l, Hinweis: enthält Sulfite

0,1L 3,80 EUR
0,75L .. 26,90 EUR

Inge Secco

Ein köstlich, erfrischendes Ingwergetränk – Enjoy!

0,1L 5,50 EUR

Balis Secco

Der perfekte Aperitif – Erfrischend und nicht zu süß!

0,1L 7,10 EUR

Simply SIGGIS

Gin „The Duke“, Brightning Up, Soda – That’s us!

0,1L 8,60 EUR

Austrian alkoholfrei

Almdudler, Heidelbeeren, Rosmarin, Zitrone – Wow!

0,1L 5,30 EUR

LIKÖRE

Vegablum – Ingwer

Hergestellt aus Vodka, Ingwer,
Alkoholgehalt: 27% VOL

0,02L 3,10 EUR

Vegablum – Lakritz

Vodka und veganer Lakritz
Alkoholgehalt: 27% VOL

0,02L 3,10 EUR

Vegablum – Glühweinlikör

Hergestellt aus Glühwein, Vodka, Orangensaft,
Rohrohrzucker, Vanille, Zimt, Nelken.
Alkoholgehalt 15% VOL

0,02L 3,10 EUR

Gerne verkaufen wir unsere Liköre auch zum Mitnehmen, fragen Sie Ihre Servicekraft nach dem Preis!

HEIßGETRÄNKE

Heiße Inge 3,80 EUR

Die ideale Begleiterin an allen Tagen – Köstlich und wohltuend!
Frischer Ingwer, Bio Zitronen und Bio Orangen

Heiße Schokolade 3,90 EUR

Mit Cacao powder Raw organic, rein und ungesüßt – Hmmm, das tut gut!



COLD OR HOT

Chai Latte ^{3) 5) 8)} 5,10 EUR

Wird mit unserer Cashew-Kokos-Hausmilch hergestellt

Kurkuma Latte „Golden Milk“ ³⁾ 5,10 EUR

Wird mit unserer Cashew-Kokos-Hausmilch hergestellt

White Chocolate Espresso Latte ^{11) GF)} 5,90 EUR

Hergestellt mit iChoc White Vanilla

Matcha Latte ³⁾ 5,90 EUR

Wird mit unserer Cashew-Kokos-Hausmilch hergestellt

Smurf Latte ^{3) 11)} 5,10 EUR

Magische Trinkmischung mit blauer Spirulina Alge und Vonig
Wird mit unserer Cashew-Kokos-Hausmilch hergestellt

Matcha Affogato ^{3) 4)} 3,90 EUR

Matcha mit Vanilleeis

Kurkuma Affogato ^{3) 4)} 3,90 EUR

Kurkuma mit Vanilleeis



KAFFEESPEZIALITÄTEN

Tasse Kaffee 3,10 EUR

Cappuccino 4,30 EUR

Espresso 2,00 EUR

Espresso macchiato 2,50 EUR

Espresso doppio 3,00 EUR

Latte macchiato 4,10 EUR

Affogato al caffè Espresso mit Vanilleeis⁴⁾ 3,40 EUR

Eiskaffee ⁴⁾ 5,80 EUR



TEESPEZIALITÄTEN

Schwarzer Tee Assam 2,90 EUR

Grüner Tee Sencha 2,90 EUR

Brennnessel 2,90 EUR

Hagebutte-Hibiskus 2,90 EUR

Rooibusch „Ingwer Lemon“ 2,90 EUR

Pfefferminz 2,90 EUR

Zur Zubereitung Ihrer Kaffee- und Teespezialitäten haben Sie die Wahl zwischen Hafermilch, Hafermilch (glutenfrei), Lupinenmilch oder unserer selbstgemachten Hausmilch auf Cashew-Basis.

Alle unsere Kaffees sind auch entkoffeiniert erhältlich!

UNSER KAFFEELIEFERANT UND UNSERE AUSGEWÄHLTEN SORTEN:

Dinzler Kaffeerösterei AG

- Ngoro Ngoro Mountain Coffee aus Tansania
- Kaffee La Sera aus Kolumbien entkoffeiniert
- Espresso Il Gusto aus Süd- und Zentralamerika

DINZLER legt Wert auf Umweltschutz und Nachhaltigkeit. Daher verzichtet die Firma bei ihren Kaffeeverpackungen auf Aluminium.

UNSER TEE- UND GEWÜRZHERSTELLER IST DIE FIRMA HERBARIA:

Im Einklang mit Natur & Mensch zu leben und dies auch für zukünftige Generationen zu ermöglichen, stellt für das Herbaria-Team den Grundgedanken der Nachhaltigkeit dar. Hierzu zählen Werte wie der globale Umweltschutz, das faire Miteinander und die Regionalität.

UNSERE „MILCH“-HERSTELLER SIND:

Natumi – Hafermilch (glutenfrei)
Natumi – Reismilch
OATLY – Hafermilch
Prolupin (LUVE) – Lupinenmilch
Sebastian Copien – Cashewmilch

SEBASTIAN COPIEN – KOCHEN NACH DEINER NATUR

Unser Sortiment – entwickelt von einem bekannten und fantastischen Vegankoch: **Sebastian Copien**. bei Sebastian Copien dreht sich alles darum, die Schlüsselfaktoren herausragender veganer Küche in den Alltag von Gastronomie und Privathaushalten nachhaltig zu integrieren. höchste Wertschätzung gegenüber dem Lebensmittel, dem Produzenten und den Menschen, intuitive, liebe-, freundvolle und achtsame Zubereitung aller Speisen – Das ist die Küchenphilosophie von Sebastian Copien. Das SIGGIS verkauft seine Kochbücher direkt hier im Laden – fragen Sie uns einfach :-)

WIR SIND NACHHALTIG, WEIL ...

- wir tierversuchsfrei, ohne Geschmacksverstärker, ohne künstliche Aromen und Farbstoffe, ohne raffinierten Zucker, palmölfrei, so weit wie möglich mit regionalen und kleinen Anbietern arbeiten
- wir natürliche Reinigungsmittel, Putzlappen aus Bambus, eine recycelte Kaffeemaschine, ökologisch abbaubare Verpackungen und Strohhalme, sowie recycelte Möbel nutzen. Und auch unser Strom ist 100% Naturstrom.
- wir Wert legen auf die sinnvolle und organische Verwertung unserer Speisereste
- wir selbst beim Etikettenkleber unseres Getränkeangebotes und sogar auch bei unserem Kochwein und den Aufklebern für unsere Sandwiches darauf achten, dass die Klebermasse frei von tierlichen Bestandteilen ist
- weil wir dazulernen möchten und offen sind für Tipps und Hinweise wie wir unseren ökologischen Fußabdruck noch weiter verbessern können

Wir freuen uns sehr darüber, dass wir es fast über alle Bereiche des Einkaufs hinweg geschafft haben AnbieterInnen, bzw. HerstellerInnen zu finden, die Unsere Werte teilen.

