



SPEISEN



FRÜHSTÜCK
WRAPS
FINGERFOOD
VORSPEISEN
HAUPTSPEISEN
DESSERTS



Hartmut Kiewert »Parkett III«

Die Rezepte unserer Speisen werden von unserem Freund und Partner
Sebastian Copien
erstellt. In unserer Büchervitrine findest Du seine Kochbücher zum Schmökern und
auch zum Kauf

FRÜHSTÜCK

(am Wochenende und ausgewählten Feiertagen 10 bis 15 Uhr)

- **FAMOUS** ^{1) 4) 5) 9)} 18,90 €
 - Der SIGGIS Brunch Mix
 - Zucchinicreme und Hummus mit Baguette,
 - Scrambled Tofu, Baked Beans, angebratene
 - Austernpilze und Tomate, dazu eine BEYOND
 - Sausage und Baguette ^{a1) a2)} – das Alles macht
 - unseren Brunch Mix zu etwas ganz Besonderem!

- **MINGA** ^{8) 9)} 16,90 €
 - Brotzeiteller mit abgebräuntem Leberkas, süßem
 - Senf, Radieserl, Essiggurke, Kartoffel-Gurken-Salat,
 - Vleischsalat, Eierstyle-Salat, Zwiebelringe und
 - zwei Brezn ^{a1) a3)}
 - Tradition ein bisserl angepasst!
 - Jede weitere Brezn ^{a1) a3)} + 2,50 €

- **FLEXIBLE** ^{4) 5) 9)} 12,90 €
 - Scrambled Tofu mit Kirschtomaten
 - Gerne auch zzgl. Baguette ^{a1) a2)} ohne Aufpreis
 - mit gebratenen Austernpilzen + 2,40 €
 - mit angebratenem Knoblauch-Koriander Tempeh ^{a1)} + 2,40 €
 - mit gebratenem Speck ⁴⁾ + 2,40 €
 - mit Margarine ^{2) 6)} + 1,20 €

- **ORIENTAL** ^{1) 9)} 11,90 €
 - Falafel-Hummus-Frühstück mit Baguette ^{a1) a2)}
 - und Tahini-Sauce

Allergene: a1) Weizen, a2) Roggen, a3) Gerste, a4) Hafer, 1) Sesam, 2) Haselnuss, 3) Cashew, 4) Sojabohne, 5) Sellerie, 6) Mandel, 7) Gluten allgemein, 8) Senf, 9) Hülsenfrucht, 10) Lupine, 11) Kann Spuren von Soja, Milch, Sesam, Erdnüssen, Schalenfrüchten und Eiern enthalten, 12) Kann Spuren von Weizen enthalten, 13) Walnuss, 14) Erdnuss 15) Sulfite

Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden

FRÜHSTÜCK

- **AMERICAN** ^{a1) a4)} 15,40 €
 - Pancake Tower mit frischem Obst und Ahornsirup
 - - mit einer Kugel Vanilleeis und Sahne ⁶⁾ + 2,40 €
 - - mit Zimtbutter und Pekannüssen ¹³⁾ + 2,90 €

- **FRUIT-BOWL** ^{a1) a3) a4) 4)} 13,90 €
 - Joghurt mit ausgewählten frischen Früchten,
 - Granola, Blaubeersahne und Heidelbeeren
 - - der perfekte Start in den Tag!
 - - mit Walnüssen ¹³⁾ + 2,40 €
 - - mit Wonig + 2,40 €

- **FRISCH GEPRESSTER ORANGENSAFT** 0,2L 4,30 €

Allergene: a1) Weizen, a2) Roggen, a3) Gerste, a4) Hafer, 1) Sesam, 2) Haselnuss, 3) Cashew, 4) Sojabohne, 5) Sellerie, 6) Mandel, 7) Gluten allgemein, 8) Senf, 9) Hülsenfrucht, 10) Lupine, 11) Kann Spuren von Soja, Milch, Sesam, Erdnüssen, Schalenfrüchten und Eiern enthalten, 12) Kann Spuren von Weizen enthalten, 13) Walnuss, 14) Erdnuss 15) Sulfite

Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden

WRAPS

● **BASIC** ^{a1) a4) 4) 8)} 9,90 €

· Unser Soja-Schnitzel-Wrap – Salat, BBQ-Sauce,
· Mayonnaise, Tomate

● **GREEK** ^{a1) a4) 1) 4) 8)} 9,90 €

· Unser Gyros-Wrap mit Tsatsiki Dip, Salat, Tomate

● **DIFFERENT** ^{a1) a4) 1) 4) 8) 9)} 9,90 €

· Unser Falafel-Gemüse-Wrap mit Tahini Dip -
· orientalisch lecker!

● **OCEAN** ^{a1) a4) 4) 9)} 9,90 €

· Unser HAPPY OCEAN Tuna-Wrap mit Salat, Tuna,
· Pinto Nero-Bohnencreme, Tomate

Allergene: a1) Weizen, a2) Roggen, a3) Gerste, a4) Hafer, 1) Sesam, 2) Haselnuss, 3) Cashew, 4) Sojabohne, 5) Sellerie, 6) Mandel, 7) Gluten allgemein, 8) Senf, 9) Hülsenfrucht, 10) Lupine, 11) Kann Spuren von Soja, Milch, Sesam, Erdnüssen, Schalenfrüchten und Eiern enthalten, 12) Kann Spuren von Weizen enthalten, 13) Walnuss, 14) Erdnuss 15) Sulfite

Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden

FINGERFOOD / VORSPEISEN

-
-
-
- **SENSIBLE** ^{6) 8)} 5,40 €
 - Kleiner Beilagensalat
-
-
- **CUDDLY** ^{10) 13)} 7,40 €
 - Medjool-Datteln im Tempehmantel mit Walnusskern
-
-
- **JAPANESE** ^{1) 4)} (ab 17 Uhr) 6,90 €
 - Edamame mit Sesamöl und Ursalz - Sojasnack
-
-
- **SHARING** ^{a1) 3) 9)} 10,40 €
 - Bunter Aufstrichteller – Hummus aus Kichererbsen,
 - Erbsen-Cheeze-Cream und Pinto Nero-
 - Bohnencreme – Alles hausgemacht, alles lecker!
 - inkl. Baguette ^{a1) a2)}
-
-
- **ARABIAN** ^{1) 4) 9)} 7,40 €
 - Original hausgemachte Falafel mit Tahini-Sauce
-
-
- **SHROOMY** ^{a1) a2) 8)} (ab 17 Uhr) 7,60 €
 - Angebratene braune Champignons, Knoblauchöl,
 - Remoulade Röstzwiebeln und Knoblauch-Baguette
-
-
- **MEATY** ^{a1) 4) 9)} (ab 17 Uhr) 8,90 €
 - Meatballs aus smoked and seasoned Beyond
 - Mince® mit Cheezesauce, Nachos und unserer
 - hausgemachten Tomaten-Salsa
-
-
- **GROUNDED** 6,90 €
 - Süßkartoffelsuppe mit Kürbiskernöl, Apfelscheiben
 - und angebratenen Kokoschips
 - Gerne auch zzgl. Baguette ^{a1) a2)} + 2,40 €

Allergene: a1) Weizen, a2) Roggen, a3) Gerste, a4) Hafer, 1) Sesam, 2) Haselnuss, 3) Cashew, 4) Sojabohne, 5) Sellerie, 6) Mandel, 7) Gluten allgemein, 8) Senf, 9) Hülsenfrucht, 10) Lupine, 11) Kann Spuren von Soja, Milch, Sesam, Erdnüssen, Schalenfrüchten und Eiern enthalten, 12) Kann Spuren von Weizen enthalten, 13) Walnuss, 14) Erdnuss 15) Sulfite

Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden

HAUPTSPEISEN

- **TUTTO BENE** ^{a1) 3) 4) 5)} 15,40 €
 - Pasta Ragout
 - Hausgemachte Gemüse-Tofu-Bolognese mit Hartweizen Spaghetti und Cashew-Parmesan – kocht mindestens 4 Stunden, das ist Liebe!
 - Gerne bieten wir Dir unsere Pasta auch mit glutenfreier Reis-Mais-Penne an 15,90 €
- **YUMMY** ^{a1) 3) 4) 5) 6)} 16,90 €
 - Lasagne mit Cashew-Parmesan – so lecker!
- **SIGGIS FLAME** ^{a1) a4) 9)} 14,90 €
 - Knuspriger Flammkuchen mit Sour Creme und Knoblauchöl - Du wählst Deinen Belag
 - nach elsässischer Art: Speck ⁴⁾ und Lauchzwiebeln
 - nach maritimer Art: HAPPY OCEAN Tuna ^{a1) 9)}, rote Zwiebelringe, Kapern
 - nach bayrischer Art: Leberkas, süßer Senf ⁸⁾ und Zwiebelringe
- **CRISPY** ^{a1) 4) 6) 8)} 18,90 €
 - Unser Anti-Jägerschnitzel – paniertes Soja-Schnitzel mit hausgemachter Pilz-Rahmsauce und Salatgarnitur. Als Beilage wählst Du zwischen Kartoffel-Gurken-Salat und Pommes Frites
- **SURI** ^{1) 4) 14)} (ab 17 Uhr) 18,90 €
 - Unser SIGGIS Gemüse Mix – Reis mit angebratenen Karotten, Chinakohl, Egerlinge und Tempeh, super leckere Kokos-Hoisin Sauce und einem Topping aus buntem Sesam und Sprossen

Allergene: a1) Weizen, a2) Roggen, a3) Gerste, a4) Hafer, 1) Sesam, 2) Haselnuss, 3) Cashew, 4) Sojabohne, 5) Sellerie, 6) Mandel, 7) Gluten allgemein, 8) Senf, 9) Hülsenfrucht, 10) Lupine, 11) Kann Spuren von Soja, Milch, Sesam, Erdnüssen, Schalenfrüchten und Eiern enthalten, 12) Kann Spuren von Weizen enthalten, 13) Walnuss, 14) Erdnuss 15) Sulfite

Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden

HAUPTSPEISEN

● **BEYOND** ^{a1) 4) 6) 8) 9)} (ab 17 Uhr) 18,40 €

Der ganz spezielle SIGGIS Burger!
SIGGIS Brioche Bun, smoked and seasoned
Beyond Mince® Patty, SIGGIS Pickle Gurken,
SIGGIS Zwiebel Pickles, Salat, Tomate, Cheeze auf
Kokosbasis und unsere SIGGIS BURGERSAUCE
Mit Kartoffel-Wedges und Salatbeilage
SIGGIS goes beyond common!

- gerne auch mit gebratenem Speck ⁴⁾ +2,40 €

● **IMMUNE** ^{a4) 1) 4) 6) 8)} 18,90 €

SIGGIS Gyros, Tsatsiki und Salat
wahlweise mit:

- Pommes Frites
- Reis

● **VARIETY** 13,90 €

Bunte Vielfalt – Mixsalat, Tomate, Gurke, Paprika,
Karotte und Sonnenblumenkerne

wahlweise mit:

- hausgemachte Falafel ^{1) 9)} +4,90 €
 - angebratenen Austernpilzen +2,40 €
 - gebratenem Speck ⁴⁾ +2,40 €
 - angebratenem Tempeh ^{a1) 4) 6) 8)} +2,40 €
 - Garlic Shrooms +3,10 €
 - Happy Ocean Tuna ^{a1) 9)} +2,40 €
- Hausdressing ^{6) 8)} oder Essig & Öl

Allergene: a1) Weizen, a2) Roggen, a3) Gerste, a4) Hafer, 1) Sesam, 2) Haselnuss, 3) Cashew, 4) Sojabohne, 5) Sellerie, 6) Mandel, 7) Gluten allgemein, 8) Senf, 9) Hülsenfrucht, 10) Lupine, 11) Kann Spuren von Soja, Milch, Sesam, Erdnüssen, Schalenfrüchten und Eiern enthalten, 12) Kann Spuren von Weizen enthalten, 13) Walnuss, 14) Erdnuss 15) Sulfite

Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden



● DESSERTS



- **AFFOGATO AL CAFFÈ** ⁶⁾ Koffein) 4,60 €
 - ⋮ Espresso mit Vanilleeis
- **DELICIOUS** ⁴⁾ 7,40 €
 - ⋮ Dunkle Schokomousse mit Pfirsichpüree
- **TIRAMISU** ^{a1) a4) 4) Koffein)} **(nur solange Vorrat reicht)** 8,90 €
 - ⋮ Hausgemachtes Tiramisu – fast wie im Urlaub!
- **STRAWBERRY LOVE** ⁶⁾ 7,90 €
 - ⋮ Vanilleeis mit hausgemachtem Erdbeerpüree und Sahne

● KUCHEN UND TORTEN

- ⋮ Kuchen und Torten findest Du in großer Auswahl in
- ⋮ unserer Kuchenvitrine – ein Blick lohnt sich!

Allergene: a1) Weizen, a2) Roggen, a3) Gerste, a4) Hafer, 1) Sesam, 2) Haselnuss, 3) Cashew, 4) Sojabohne, 5) Sellerie, 6) Mandel, 7) Gluten allgemein, 8) Senf, 9) Hülsenfrucht, 10) Lupine, 11) Kann Spuren von Soja, Milch, Sesam, Erdnüssen, Schalenfrüchten und Eiern enthalten, 12) Kann Spuren von Weizen enthalten, 13) Walnuss, 14) Erdnuss 15) Sulfite

Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden



anno dazumal